



Horaire des fêtes

23 au 29 décembre 2024

HEURES : 23 déc, 2 jan, 3 jan : 06:30 – 21:00 | sam., dim. et jours fériés : 08:00 – 16:00
JOURS FÉRIÉS : 27 déc, 30 déc Ouvert 08:00 – 16:00 | 24 déc, 25 déc, 26 déc, 31 déc, 1 jan Fermée

Cours de conditionnement physique de groupe

LUN. 23 DÉC.	MAR. 24 DÉC.	MER. 25 DÉC.	JEU. 26 DÉC.	VEN. 27 DÉC.	SAM. 28 DÉC.	DIM. 29 DÉC.
				08:45 – 9:45 Programme Jeune de cœur Studio B <input type="checkbox"/>		
8:45 – 9:45 Programme Jeune de cœur Studio B <input type="checkbox"/>	Réveillon de Noël FERMÉE	Jour de Noël FERMÉE	Lendemain de Noël FERMÉE	09:45 – 10:30 Aquaforme Piscine <input type="checkbox"/>	10:00 – 10:45 Entraînement HIIT Studio <input type="checkbox"/>	10:00 – 10:45 Tonus total Studio <input type="checkbox"/>

Les enfants, les jeunes et les familles

LUN. 23 DÉC.	MAR. 24 DÉC.	MER. 25 DÉC.	JEU. 26 DÉC.	VEN. 27 DÉC.	SAM. 28 DÉC.	DIM. 29 DÉC.
10:00 – 12:00 Activités libres au gymnase en famille Gymnase				08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase
12:00 – 15:00 Zone d'enfants (Supervision des parents requise)	Réveillon de Noël FERMÉE	Jour de Noël FERMÉE	Lendemain de Noël FERMÉE	09:00 – 15:00 Zone d'enfants (Supervision des parents requise)	09:00 – 15:00 Zone d'enfants (Supervision des parents requise)	09:00 – 15:00 Zone d'enfants (Supervision des parents requise)
14:00 – 16:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase				11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase

Gymnase

LUN. 23 DÉC.	MAR. 24 DÉC.	MER. 25 DÉC.	JEU. 26 DÉC.	VEN. 27 DÉC.	SAM. 28 DÉC.	DIM. 29 DÉC.
06:45 – 09:45 Activités libres au gymnase Gymnase						
10:00 – 12:00 Activités libres au gymnase en famille Gymnase				08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase
12:15 – 14:15 Activités libres au gymnase Gymnase	Réveillon de Noël FERMÉE	Jour de Noël FERMÉE	Lendemain de Noël FERMÉE	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase
14:00 – 16:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase				13:30 – 15:30 Activités libres au gymnase Gymnase	13:30 – 15:30 Activités libres au gymnase Gymnase	13:30 – 15:30 Activités libres au gymnase Gymnase
19:45 – 20:45 Activités libres au gymnase Gymnase						

L'horaire est susceptible d'être modifié.

Pour en savoir plus sur les inscriptions ou sur les réservations, consultez ymcaottawa.ca, appelez votre Y local ou présentez-vous à son comptoir d'accueil.



Horaire des fêtes

23 au 29 décembre 2024

HEURES : 23 déc, 2 jan, 3 jan : 06:30 – 21:00 | sam., dim. et jours fériés : 08:00 – 16:00
JOURS FÉRIÉS : 27 déc, 30 déc Ouvert 08:00 – 16:00 | 24 déc, 25 déc, 26 déc, 31 déc, 1 jan Fermée

Cours de conditionnement physique de groupe

LUN. 30 DÉC.	MAR. 31 DÉC.	MER. 1 JAN.	JEU. 2 JAN.	VEN. 3 JAN.	SAM. 4 JAN.	DIM. 5 JAN.
	Réveillon du Nouvel An FERMÉE	Jour de l'An FERMÉE			10:00 – 10:45 Entraînement HIIT Studio <input type="checkbox"/>	

Les enfants, les jeunes et les familles

LUN. 30 DÉC.	MAR. 31 DÉC.	MER. 1 JAN.	JEU. 2 JAN.	VEN. 3 JAN.	SAM. 4 JAN.	DIM. 5 JAN.
08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	Réveillon du Nouvel An FERMÉE	Jour de l'An FERMÉE	10:00 – 12:00 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	10:00 – 12:00 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase
12:00 – 15:00 Zone d'enfants (Supervision des parents requise)			12:00-15:00 Zone d'enfants (Supervision des parents requise)	12:00-15:00 Zone d'enfants (Supervision des parents requise)	09:00-15:00 Zone d'enfants (Supervision des parents requise)	09:00 – 15:00 Zone d'enfants (Supervision des parents requise)
11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase			14:00 – 16:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	14:00 – 16:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase

Gymnase

LUN. 30 DÉC.	MAR. 31 DÉC.	MER. 1 JAN.	JEU. 2 JAN.	VEN. 3 JAN.	SAM. 4 JAN.	DIM. 5 JAN.
	Réveillon du Nouvel An FERMÉE	Jour de l'An FERMÉE	06:45-09:45 Activités libres au gymnase Gymnase	06:45-09:45 Activités libres au gymnase Gymnase		
08:30-10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase			10:00-12:00 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	10:00-12:00 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	08:30-10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	08:30-10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase
11:00-13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase			12:15-14:15 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	12:15-14:15 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase		
13:30-15:30 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase			14:00-16:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	14:00-16:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	11:00-13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	11:00-13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase
			19:45-20:45 Activités libres au gymnase Gymnase	19:45-20:45 Activités libres au gymnase Gymnase	13:30-15:30 Activités libres au gymnase Gymnase	13:30-15:30 Activités libres au gymnase Gymnase

L'horaire est susceptible d'être modifié.

Pour en savoir plus sur les inscriptions ou sur les réservations, consultez ymcaottawa.ca, appelez votre Y local ou présentez-vous à son comptoir d'accueil.

Pour réserver votre place en ligne [connectez-vous à votre compte](#).

Réservation obligatoire. Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée. Les réservations peuvent être effectuées jusqu'à une semaine à l'avance, et ce, en personne, par téléphone ou en ligne. Remarque : les réservations en ligne peuvent être effectuées par les membres du Y uniquement.