

Horaire pour les enfants, les jeunes et les familles

7 juillet au 24 août 2025

HEURES : lun. – jeu. : 06:30 – 20:00, ven. : 06:30 – 19:00 | sam., dim. : 08:00 – 15:00

JOURS FÉRIÉS : 4 août – fermé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		08:45 – 11:00 Garde d'enfants ☐ Âges: 2A-6A			08:45 – 11:15 Garde d'enfants ☐ Âges: 2A-6A	Fêtes d'anniversaire Sunday Gym 12:00-14:00
10:30 – 12:00 Activités libres au famille ♦ Gymnase Âges: 6A+	10:30 – 12:00 Activités libres au famille - Soccer ♦ Gymnase Âges: 6A+	10:30 – 12:00 Activités libres au famille - Pickleball ♦ Gymnase Âges: 6A+	10:30 – 12:00 Activités libres au famille – Badminton ♦ Gymnase Âges: 6A+		11:15 – 12:45 Activités libres au famille ♦ Gymnase Âges: 6A+	
14:30 – 17:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes ♦ Gymnase A Âges: 13A-17A	14:30 – 16:30 Activités libres au gymnase pour les jeunes ♦ Gymnase A Âges: 13A-17A	14:30 – 17:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes ♦ Gymnase A Âges: 13A-17A	14:30 – 16:30 Activités libres au gymnase pour les jeunes ♦ Gymnase A Âges: 13A-17A	14:30 – 16:30 Activités libres au gymnase pour les jeunes ♦ Gymnase A Âges: 13A-17A		
17:00 – 18:30 Camp Express du Y ■ Salle de conference/Gymnase Âges: 3A-5A/6A-8A			17:15 – 19:45 Garde d'enfants ☐ Âges: 2A-6A			
	17:00 – 17:45 Basket-ball pour enfants ■ Gymnase Âges: 6A-8A		17:00 – 17:45 Jeux actif préscolaire ■ Gymnase Âges: 3A-5A			
	18:00 – 18:45 Basket-ball pour les préadolescents ■ Gymnase Âges: 9A-12A		18:00 – 18:45 Pickleball ou Badminton pour enfants/les préadolescents Gymnase Âges: 6A-12A			

L'horaire est susceptible d'être modifié.

♦ **Programme en libre accès.** Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée.

☐ **Réservation obligatoire.** Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée. Les réservations peuvent être effectuées jusqu'à une semaine à l'avance, et ce, en personne, par téléphone ou en ligne. Remarque : les réservations en ligne peuvent être effectuées par les membres du Y uniquement.

■ **Inscription à la session obligatoire.** Frais de session requis pour les membres et les non-membres. Remarque : deux programmes sur inscription par session sont inclus gratuitement dans un abonnement au Y. Certaines exceptions s'appliquent. Vous pouvez vous inscrire aux sessions en vous présentant au comptoir d'accueil de votre Y, par téléphone ou en ligne.

Pour en savoir plus sur les inscriptions ou sur les réservations, consultez ymcaottawa.ca/fr/programmes-et-horaires, appelez votre Y local ou présentez-vous à son comptoir d'accueil. Pour réserver votre place en ligne [connectez-vous à votre compte](#).

Politiques d'accès pour les enfants et les jeunes

Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés par un parent/tuteur âgé de 16 ans ou plus, et demeurer en tout temps dans la même aire de programme que leur parent/tuteur (à moins qu'ils participent à un programme dirigé par un membre du personnel du Y).

Les enfants de 10 à 12 ans peuvent avoir accès aux installations sans être accompagnés d'un parent. Toutefois, ils doivent compléter le programme sans frais de l'Académie des jeunes du Y avant de pouvoir utiliser l'aire d'entraînement. Les enfants de 10 à 12 ans peuvent participer aux programmes pour préadolescents en signant le registre à leur arrivée et leur départ, à la condition que les parents/tuteurs aient rempli le Formulaire d'inscription et de dégageant des responsabilités des programmes pour les enfants, les jeunes et les familles.

Les jeunes de 13 ans et plus peuvent avoir accès aux installations, aux programmes et à l'aire d'entraînement sans être accompagnés.

Descriptions des programmes

Garde d'enfants | Âges : 2 ans à 6 ans

La garde d'enfants est un service que nous offrons pendant que vous profitez de nos installations et programmes Y. Nos amis d'âge préscolaire sont accueillis dans un espace rempli de possibilités. Le personnel invite les participants à jouer, à jouer et à faire de l'artisanat pendant la période des soins. Réservation requise.

Jeux actifs pour les enfants d'âge préscolaire

Âge: 3A - 5A

Voilà une introduction amusante aux jeux actifs qui développent la base du mouvement, soit l'agilité, l'équilibre et la coordination. En apprenant les habiletés motrices fondamentales telles que la course, le saut et le lancer, les enfants d'âge préscolaire comprendront qu'il peut être très amusant d'intégrer l'activité physique dans la vie quotidienne.

Y Camp Express | Âge: 3A - 5A / 6A - 8A

Le plaisir du camp d'été tout au long de l'année. Les enfants participent à une gamme d'activités traditionnelles du camp de jour, comme des sports, des jeux et de l'artisanat. Votre enfant explorera des talents cachés et développera des amitiés.

Basketball pour enfants / les préadolescent

Âge: 6A - 8A / 9A - 12A

Il s'agit d'un programme d'apprentissage des rudiments du basket-ball. L'accent sera mis sur le plaisir, la participation, le travail en équipe et l'esprit sportif.

Badminton ou Pickleball pour enfants / les préadolescents

Âge: 6A - 12A

Participez à des exercices pour développer vos habiletés de badminton/pique-nique et des jeux d'improvisation. L'important est de participer et de vous amuser.

Activités libres au gymnase famille

Âge: 6A+

Pourquoi les enfants devraient-ils avoir tout le plaisir? Les familles se rassemblent dans la salle de sport pour un moment de jeux, de sports et d'activités physiques différentes créé pour favoriser un environnement amusant où tout le monde peut être un enfant.

Activités libres au gymnase pour les jeunes

Âge: 13A - 17A

Consacrer du temps à la salle de sport ouverte pour jouer et s'amuser ensemble tout en établissant les bases d'une vie saine et active. Le personnel surveillera l'activité et donnera accès à divers équipements sportifs.