

Horaire pour les enfants, les jeunes et les familles

1 décembre 2025 au 4 janvier 2026

HEURES : lun. – jeu. : 06:30 – 21:00, ven. : 06:30 – 20:00 | sam., dim. : 08:00 – 16:00

OUVERT: 08:00 – 19:00 29, 30 déc, 2 jan | 08:00 – 15:00 27, 28 déc | **FERMÉ** : 24, 25, 26, 31 déc, 1, 3, 4, janvier

LUNDI 1 DÉC	MARDI 2 DÉC	MERCREDI 3 DÉC	JEUDI 4 DÉC	VENDREDI 5 DÉC	SAMEDI 6 DÉC	DIMANCHE 7 DÉC
17:30 - 19:30 Service de halte-garderie◆ Studio A Âges: 2A-6A	16:00 – 17:00 Gymnase ouvert pour les jeunes◆ Gymnase Âges: 13A-17A	17:30 – 18:15 Soccer pour enfants et préadolescents ◆ Gymnase Âges: 6A-12A	16:00 – 17:00 Gymnase ouvert pour les jeunes◆ Gymnase Âges: 13A-17A		9:30 - 11:30am Familles Artisanale ◆ (Cartes de saison) 3e étage Âges: Tout	8:00 – 12:45 Zone d'enfants◆ Zone D'enfants Âges: 1A-12A (Supervisé du parent)
17:30-19:30 Gym et natation pendant les fêtes ◆ Gymnase: 17:30-18:25 Piscine: 18:35-19:30 Âges: 6A-9A *Déposer au gymnase	17:00-19:00 Club Enfants ◆ Studio A Âges: 6A-12A		17:00 – 19:00 Zone d'enfants supervisé ◆ Zone d'enfants Âges: 6A-12A			
LUNDI 8 DÉC	MARDI 9 DÉC	MERCREDI 10 DÉC	JEUDI 11 DÉC	VENDREDI 12 DÉC	SAMEDI 13 DÉC	DIMANCHE 14 DÉC
17:30 - 19:30 Service de halte-garderie◆ Studio A Âges: 2A-6A	17:30 - 19:30 Tournoi d'hockey intérieur◆ Gymnase Âges: 6A-12A (17:30-18:15) 13A-17A (18:30-19:30)	Nouveau: 17:30 – 18:15 Rugby pour enfants et préadolescents ◆ Gymnase Âges: 6A-12A	16:00 – 17:00 Gymnase ouvert pour les jeunes◆ Gymnase Âges: 13A-17A	17:00 - 19:45 Soirée cinéma ◆ (The Polar Express) 3e étage Âges: Tout	8:00 - 12:45 Zone d'enfants◆ Zone D'enfants Âges: 1A-12A (Supervisé du parent)	8:00 – 12:45 Zone d'enfants◆ Zone D'enfants Âges: 1A-12A (Supervisé du parent)
17:30 - 19:30 Gym et natation pendant les fêtes ◆ Gymnase 17:30-18:25 Piscine: 18:35-19:30 Âges: 6A-9A *Déposer au gymnase			17:00 – 19:00 Zone d'enfants supervisé ◆ Zone D'enfants Âges: 6A-12A			
LUNDI 15 DÉC	MARDI 16 DÉC	MERCREDI 17 DÉC	JEUDI 18 DÉC	VENDREDI 19 DÉC	SAMEDI 20 DÉC	DIMANCHE 21 DÉC
17:30 - 19:30 Service de halte-garderie◆ Studio A Âges: 2A-6A	16:00 – 17:00 Gymnase ouvert pour les jeunes◆ Gymnase Âges: 13A-17A		16:00 – 17:00 Gymnase ouvert pour les jeunes◆ Gymnase Âges: 13A-17A		8:00 - 12:45 Zone d'enfants◆ Zone D'enfants Âges: 1A-12A (Supervisé du parent)	8:00 – 12:45 Zone d'enfants◆ Zone D'enfants Âges: 1A-12A (Supervisé du parent)
17:30 – 18:30 Basket-ball pour enfants et préadolescents ◆ Gymnase Âges: 6A-12A	17:00 - 19:00 Club Enfants◆ Studio A Âges: 6A-12A		17:00 – 19:00 Zone d'enfants supervisé ◆ Zone D'enfants Âges: 6A-12A			

Fêtes d'anniversaire

Samedi Gymnase 10:00-12:00	Samedi Zone d'enfants 13:00-15:00	Dimanche Gymnase 10:00-12:00	Dimanche Piscine 10:30-12:30	Dimanche Zone d'enfants 13:00-15:00
---------------------------------	--	-----------------------------------	-----------------------------------	--

◆ **Programme en libre accès.** Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée.

Réservation obligatoire. Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée. Les réservations peuvent être effectuées jusqu'à une semaine à l'avance, et ce, en personne, par téléphone ou en ligne. Remarque : les réservations en ligne peuvent être effectuées par les membres du Y uniquement.

Horaire pour les enfants, les jeunes et les familles

1 décembre 2025 au 4 janvier 2026

HEURES : lun. – jeu. : 06:30 – 21:00, ven. : 06:30 – 20:00 | sam., dim. : 08:00 – 16:00

OUVERT: **08:00 – 19:00** 29, 30 déc, 2 jan | **08:00 – 15:00** 27, 28 déc | **FERMÉ** : 24, 25, 26, 31 déc, 1, 3, 4, janvier

LUNDI 22 DÉC	MARDI 23 DÉC	MERCREDI 24 DÉC	JEUDI 25 DÉC	VENDREDI 26 DÉC	SAMEDI 27 DÉC	DIMANCHE 28 DÉC
Nouveau: 13:00 - 17:00 PLAY & GO – ÉDITION DES FÊTES □ Studio A/ Zone d'enfants Âges: 6A-12A 25 \$/enfant membres seulement <i>Minimum 5 enfants</i>	Nouveau: 13:00 - 17:00 PLAY & GO – ÉDITION DES FÊTES □ Studio A/ Zone d'enfants Âges: 6A-12A 25 \$/enfant membres seulement <i>Minimum 5 enfants</i>		Réveillon de Noël Fermé	Jour de Noël Fermé		8:00 – 14:45 Zone d'enfants◆ Zone D'enfants Âges: 1A-12A (Supervisé du parent)
				Lendemain de Noël Fermé		8:00 – 14:45 Zone d'enfants◆ Zone D'enfants Âges: 1A-12A (Supervisé du parent)
LUNDI 29 DÉC	MARDI 30 DÉC	MERCREDI 31 DÉC	JEUDI 1 JAN	VENDREDI 2 JAN	SAMEDI 3 JAN	DIMANCH 4 JAN
11:00 – 14:430 et 16:00 – 19:30 Zone d'enfants◆ Zone D'enfants Âges: 1A-12A (Supervisé du parent) *Déposer au gymnase	11:00 – 14:430 et 16:00 – 19:30 Zone d'enfants◆ Zone D'enfants Âges: 1A-12A (Supervisé du parent) *Déposer au gymnase		Reveillon du nouvelle an Fermé	Jour du nouvelle an Fermé	11:00 – 14:430 et 16:00 – 19:30 Zone d'enfants◆ Zone D'enfants Âges: 1A-12A (Supervisé du parent) *Déposer au gymnase	Entretien annuel Fermé
						Entretien annuel Fermé

Fêtes d'anniversaire

Samedi Gymnase 10:00-12:00	Samedi Zone d'enfants 13:00-15:00	Dimanche Gymnase 10:00-12:00	Dimanche Piscine 10:30-12:30	Dimanche Zone d'enfants 13:00-15:00
--	---	--	--	---

◆ **Programme en libre accès.** Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée.

□ **Réservation obligatoire.** Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée. Les réservations peuvent être effectuées jusqu'à une semaine à l'avance, et ce, en personne, par téléphone ou en ligne. Remarque : les réservations en ligne peuvent être effectuées par les membres du Y uniquement.

Politiques d'accès pour les enfants et les jeunes

Les enfants de 0 à 9 ans peuvent participer aux programmes et utiliser les installations du Y, à condition d'être en compagnie d'un parent de 16 ans ou plus.

Pour assurer la sécurité de l'enfant, son parent doit rester dans le bâtiment pendant que l'enfant participe à un programme. Lorsque l'enfant ne participe pas à un programme, il ou elle doit faire l'objet d'une surveillance en tout temps par son parent.

Les enfants de 10 à 12 ans peuvent accéder aux installations sans parent. Les enfants de 10 à 12 ans peuvent arriver aux programmes pour préados et en repartir de façon autonome, à condition que leurs parents aient rempli les documents nécessaires donnant leur autorisation.

Les jeunes de 13 ans et plus peuvent avoir accès aux installations, aux programmes et à l'aire d'entraînement sans être accompagnés.

Descriptions des programmes

Service de halte-garderie | Âges : 2 ans à 6 ans

La garde d'enfants est un service que nous offrons pendant que vous profitez de nos installations et programmes Y. Nos amis d'âge préscolaire sont accueillis dans un espace rempli de possibilités. Le personnel invite les participants à jouer, à jouer et à faire de l'artisanat pendant la période des soins. Réservation requise.

Gym et Natation Holiday | Âge: 6A - 9A

Une occasion amusante de profiter d'un programme combinant gym et piscine avec une variété d'activités terrestres et aquatiques. Célébrez la saison avec des activités et des jeux terrestres inspirés par les fêtes. Tous les participants doivent apporter des chaussures de sport pour la salle de sport, ainsi qu'un maillot de bain et une serviette pour la piscine. Le programme comprend 50 minutes en salle de sport et 50 minutes en piscine. Les animateurs assureront la transition du groupe de la salle de sport à la piscine et superviseront le changement des maillots de bain. Dépose en salle de sport, ramassage sur le bord de la piscine. La participation des parents/tuteurs n'est pas requise. **Inscription requise pour chaque classe.**

Club Enfants | Âge: 6A - 12A

Nous invitons les enfants à venir s'amuser à jouer à des jeux de société, à développer des compétences sociales et émotionnelles tout en se faisant de nouveaux amis.

Zone des enfants supervisés | Âges : 6A - 12A

Un endroit où les enfants peuvent courir, sauter, glisser et jouer tout en étant supervisés par notre personnel de CYF. Chaussettes requises pour l'entrée dans la zone des enfants.

Sports pour pour enfants et préadolescents: Soccer et Basket-ball | Âges : 6A - 12A

Participez au développement sportif. Le personnel du Y surveillera et dirigera des exercices, des activités et des entraînements. Football, basketball, badminton et pickleball. Établir une base pour une vie saine et active.

NOUVEAU Rugby pour les enfants et préadolescent| Âge: 6A - 12A

Faites découvrir à votre enfant le monde amusant et trépidant du rugby dans un environnement sûr et solidaire ! Notre programme est un programme récréatif conçu pour tous les niveaux de compétence âgés de 6 à 12 ans, avec un accent sur le plaisir, la forme physique et les compétences fondamentales. Que votre enfant découvre le rugby ou qu'il aime déjà ce sport, ce programme est parfait pour développer sa confiance en soi, son esprit d'équipe et sa coordination, tout en se faisant de nouveaux amis et en formant une communauté au YMCA.

NOUVEAU Play & Go| Âges : 6Y-12Y

Besoin de temps pour faire du shopping, faire des courses ou simplement profiter d'une petite pause ? Notre programme Drop & Shop offre un environnement sûr, amusant et supervisé où les parents peuvent laisser leurs enfants en toute confiance pendant qu'ils s'occupent de ce dont ils ont besoin, sans enfant! Frais supplémentaires de 25 \$ par enfant pour le programme. Un minimum de 5 enfants doit être inscrit pour que le programme ait lieu. **L'inscription est requise pour chaque classe.**

Tournoi d'hockey intérieur | Âges : 6A - 12A / 13A-17A

Venez vous amuser lors de notre tournoi de hockey en salle ! Que vous soyez un joueur chevronné ou que vous cherchiez simplement à passer un bon moment avec des amis, ce tournoi est tout au sujet de l'action rapide et passionnante du hockey. Tous les niveaux de compétence sont les bienvenus.

Activités libres au gymnase pour les jeunes | Âge: 13A - 17A

Consacrer du temps à la salle de sport ouverte pour jouer et s'amuser ensemble tout en établissant les bases d'une vie saine et active. Le personnel surveillera l'activité et donnera accès à divers équipements sportifs.

Soirée cinéma | Âge: Tout

Venez profiter d'une soirée cinéma en famille confortable et divertissante au YMCA! Une seule nuit (12 décembre), profitez d'un film de vacances ensemble. C'est une excellente occasion de se détendre, de se connecter avec ses proches et de créer des souvenirs spéciaux ensemble. Tous les âges sont les bienvenus. Portez votre pyjama préféré, apportez vos couvertures et préparez-vous pour une soirée pleine de plaisir et de rires. Popcorn disponible. **Inscription encouragée. The Polar Express**

Familles Artisanale | Âge: Tout

Entrez dans l'esprit des fêtes avec une matinée amusante de fabrication de cartes de vacances ! Amenez votre famille et créez des cartes personnalisées pour partager vos vœux chaleureux avec vos amis et vos proches. Tous les âges sont les bienvenus—aucune expérience d'artisanat nécessaire. Rejoignez-nous pour la créativité, la connexion et la joie festive! **Inscription encouragée.**