

## Préparer votre enfant pour le camp - L'ennui de la maison et des parents

Il est très naturel pour un enfant de s'ennuyer lorsqu'il est éloigné de ses parents, surtout si c'est la première fois. Avec un peu de soutien de la part du personnel du camp – et un peu de temps – la plupart des enfants parviennent à surmonter ces sentiments et apprécient vraiment leur indépendance au camp. Nous vous suggérons de laisser à votre enfant le temps de surmonter l'ennui de sa maison et de ses parents avant d'écourter son séjour.

### **Voici quelques conseils utiles pour aider à surmonter l'ennui de la maison et des parents :**

- Faites participer votre enfant au processus de décision d'aller au camp; laissez-le voir à quel camp vous l'inscrivez et à quoi ressembleront ses journées au camp.
- Parlez de la possibilité qu'il s'ennuie de la maison ou de ses parents. C'est un phénomène très courant chez les enfants.
- Envoyez votre enfant au camp avec une photo qu'il aime, un animal en peluche ou quelque chose de spécial qui le réconforte et lui rappelle un bon souvenir de la maison.
- Participer au camp avec un.e membre de sa famille ou un.e ami.e de confiance peut également aider les campeurs et campeuses à se sentir plus à l'aise lorsqu'ils et elles arrivent au camp. Si tel est le cas, veuillez à faire une demande de regroupement sur le formulaire d'inscription de votre enfant.
- Venez à la soirée d'information virtuelle pour les parents sur les camps de vacances du Camp Otonabee et à la journée portes ouvertes afin de vous faire une meilleure idée de ce à quoi ressemblera le camp avant votre départ.

### **Pour vivre pleinement l'expérience du camp de vacances Otonabee**

Nous demandons que les campeurs et campeuses adoptent les trois règles d'or du respect. Ces règles leur seront également enseignées :

#### **1. Respectons l'environnement**

Nous avons la chance de nous trouver au bord de la magnifique rivière des Outaouais, nichée dans une forêt luxuriante. Nous voulons apprendre aux jeunes à être responsables de prendre soin de cette zone où ils et elles passent leur temps. Nous essayons de générer le moins de déchets possible et présentons les notions de camping à faible impact ou de camping sans trace.

#### **2. Respectons-nous les uns les autres**

Par nature, l'expérience du camp consiste principalement à travailler et à vivre avec d'autres dans un espace restreint. Nous souhaitons enseigner aux campeurs et campeuses comment interagir, malgré leurs différences et en célébrant celles-ci. Si un conflit survient entre les jeunes, notre personnel le résoudra avec eux de manière sécuritaire et efficace. Nous pensons que tous et toutes ont le droit de bénéficier d'un environnement sûr et d'être traités sur un pied d'égalité, sans discrimination. Veuillez lire notre Code de conduite du campeur ou de la campeuse figurant dans la section Ressources pour les familles de notre site Web pour obtenir de plus amples renseignements à propos de nos attentes vis-à-vis des campeurs et campeuses et de notre politique en matière d'intimidation.

### 3. Respectons-nous nous-mêmes

Le camp étant un lieu très dynamique, il est important de s'écouter. Chaque campeur et campeuse est responsable de savoir quand il ou elle doit ralentir, dormir plus, boire plus d'eau ou mettre de la crème solaire. Tout au long de la semaine, notre personnel consacre du temps à vérifier l'hygiène personnelle des jeunes et à vérifier qu'ils prennent bien soin d'eux.

#### **Le personnel des camps YMCA**

[day.camps@ymcaottawa.ca](mailto:day.camps@ymcaottawa.ca)

613 832-1234

[ymcaottawa.ca](http://ymcaottawa.ca)