

Horaires de la piscine

7 septembre au 29 novembre 2026

HEURES : lun. – jeu. : 06:30 – 21:00, ven. : 06:30 – 20:00 | sam. et dim. : 08:00 – 16:00

JOURS FÉRIÉS : 7 septembre (Fête du Travail) – fermé, 12 octobre (Action de grâce) – Pas de programmes

Piscine | ① - Couloirs disponibles ▲ - Jeune à cœur Nager ● - Bain Libre ♦ - Baignade Familiale

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8:00 – 9:45 ④	6:45 – 8:45 ④	8:00 – 9:45 ④	6:45 – 8:45 ④	8:00 – 9:45 ④	8:15 – 9:15 ④	8:15 – 9:30 ④
11:00 – 15:45 ④	8:45 – 11:00 ④ ▲	11:00 – 15:45 ④	8:45 – 10:00 ④ ▲	11:00 – 15:45 ④	12:15 – 15:45 ② ●	10:45 – 12:15 ♦
18:15 – 20:45 ④	11:00 – 15:30 ④	13:15 – 15:30 ④	11:00 – 15:00 ④	16:00 – 19:45 ② ●		12:30 – 14:15 ② ●
	15:45 – 17:30 ② ●	17:15 – 18:15 ④	15:15 – 17:00 ② ●			
	20:00 – 20:45 ④		19:15 – 20:45 ③			

Piscine de loisirs | ▲ - Jeune à cœur Nager ♦ - Baignade Familiale

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8:00 – 9:30	6:45 – 8:45	8:00 – 9:45	6:45 – 8:45	8:00 – 9:45	8:15 – 9:15	8:15 – 9:30
11:00 – 15:45	8:45 – 11:00 ▲	11:00 – 15:45	8:45 – 11:00 ▲	11:00 – 15:45	12:15 – 15:45 ●	10:45 – 12:15 ♦
18:15 – 20:45	11:00 – 15:30	13:15 – 15:30	11:00 – 15:00	16:00 – 19:45 ●		12:30 – 15:45 ●
	15:45 – 17:30 ●	17:15 – 18:15	15:15 – 17:00 ●			
	20:00 – 20:45		19:15 – 20:45			

Aquaforme

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10:00 – 10:45 Aquaforme ■		10:00 – 10:45 Aquaforme ■	10:00 – 10:45 Aqua Zumba ■	10:00 – 10:45 Aquaforme ■		10:00 – 10:45 Aquaforme ■
19:00 – 19:45 Aquaforme ■	17:45 – 18:30 Aquaforme ■					

Location de piscine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6:45 – 7:45 Maîtres nageurs		6:45 – 7:45 Maîtres nageurs		6:45 – 7:45 Maîtres nageurs		
16:00 – 17:00 Club de natation de Glebe	18:45 – 19:45 Rideau Speedeaus	16:00 – 17:00 Club de natation de Glebe				14:30 – 16:00 Hockey subaquatique

L'horaire est susceptible d'être modifié

■ Inscription obligatoire. Gratuit pour les membres.

Descriptions des programmes

Descriptions de la baignade

Longeurs(13+)

Un temps d'entraînement continu pour nager pour les adultes (13+) à venir et s'entraîner. Le nombre de voies peut varier en fonction des besoins de la piscine à ce moment-là entre 2 et 4 voies. Vérifiez sur le planning les numéros de voies.

Bain Libre

Temps de baignade non structuré pour que tout le monde puisse utiliser la piscine. Un équipement limité sera disponible. La ligne de bouée sera en place pour séparer les extrémités profonde et peu profonde. Tous les enfants de moins de 12 ans seront gardés dans les installations pour les ratios de natation pour l'admission, ceux âgés de 6 à 11 ans devront être testés pour la natation et auront besoin d'une personne âgée de 16 ans+ pour atteindre les ratios de natation pour l'installation. Les temps peuvent être partagés entre la natation en ligne et ouverte.

Baignade Familiale

Un moment pour les familles de venir profiter de la piscine du YMCA Taggart en nage libre, avec les deux piscines entièrement ouvertes pour le plaisir des familles. La ligne de bouée sera en place pour séparer les extrémités profonde et peu profonde ; aucune voie ne sera dans le bassin principal pendant ce temps. Tous les enfants de moins de 12 ans seront gardés dans les installations pour les ratios de natation pour l'admission, ceux âgés de 6 à 11 ans devront être testés pour la natation et auront besoin d'une personne âgée de 16 ans+ pour atteindre les ratios de natation pour l'installation.

Jeune à cœur Nager

Un temps de nage pour ceux qui cherchent soit à retourner dans la piscine ou à commencer par faire des longueurs de natation, c'est un temps de nage tranquille pour que tout le monde puisse nager des longueurs détendues dans la piscine principale à son propre rythme.

Aquaforme

Aquaforme | Âge: 13A+

Ces classes sont conçues comme une séance de mise en forme d'intensité moyenne pour le corps en entier. La classe combine les efforts cardiovasculaire et musculaire. Nos instructeurs certifiés rencontreront les besoins de tous les participants de tous les niveaux de santé physique. Ce cours est convenable pour les débutants ainsi que pour les participants avancés.

Aqua Zumba | Âge: 13A+

Amusez-vous dans l'eau avec ce cours dynamique qui combine des mouvements de danse inspirés du Zumba et les bienfaits de l'entraînement aquatique. Bougez au rythme de la musique tout en améliorant votre condition cardiovasculaire, votre coordination, votre équilibre et votre endurance musculaire dans un environnement à faible impact. Convient à tous les niveaux de condition physique et constitue une excellente façon de rester actif tout en s'amusant!

RÈGLEMENTS DE LA PISCINE

- Nos sauveteurs sont présents pour votre sécurité, écoutez leurs consignes.
- Quittez la piscine dès que vous entendez trois coups de sifflet. Un coup de sifflet très court annonce que le sauveteur a besoin de votre attention. Un long coup de sifflet signifie que quelque chose de grave est en train de se passer.
- Passez sous la douche avant d'entrer dans l'aire de baignade.
- Tous les baigneurs doivent enlever leurs souliers avant d'aller sous la douche et à la baignade.
- Porter des vêtements appropriés dans la piscine (ni sous-vêtements, ni couches jetables ou lavables).
- Toute personne ayant une maladie contagieuse ou une plaie ouverte pourrait se voir refuser l'entrée dans la piscine.

- La nourriture, les boissons, la gomme à mâcher et les contenants de verre sont interdits dans la piscine et ses environs.
- Toute action qui contribue à la pollution de la piscine est interdite (cracher, faire des fontaines d'eau avec la bouche, se moucher, etc.).
- Pour des raisons de sécurité, ne pas courir autour de la piscine.
- Il est interdit de plonger dans la partie peu profonde de la piscine.
- Il est interdit d'utiliser un langage grossier ou d'avoir un comportement turbulent.
- Assurez-vous que vos activités n'empêchent pas les autres de pratiquer les leurs.

NORMES D'ADMISSION AUX INSTALLATIONS AQUATIQUES ET PROCÉDURE DE BRACELETS AQUATIQUES

Afin d'accroître la sécurité dans nos installations aquatiques, **tous les enfants âgés de 7 à 11 ans qui désirent nager en eau profonde doivent au préalable se soumettre à un bref test de natation.**

Contenu du test : Nager 1 longueur de piscine sans interruption et nager sur place pendant 30 secondes.

Les enfants qui compléteront le test avec succès recevront un bracelet vert qu'ils devront porter à la piscine. **Seuls les enfants portant un bracelet vert seront autorisés à aller dans la partie profonde de la piscine.**

Pour en savoir davantage sur nos normes d'admission aux installations aquatiques et sur la procédure relative aux bracelets, consultez un membre de notre personnel aquatique ou un membre de notre équipe du service à la clientèle.

ÂGES : 0A-6A

Les enfants de 0A à 6A **doivent être accompagnés par un parent/gardien âgé de 16 ans ou plus** qui demeure dans l'eau en tout temps à portée de main.

Ratio parent/gardien:enfants - 1:2

ÂGES : 7A-11A

Les enfants de 7A à 11A **qui ne complètent pas avec succès le test de natation** peuvent nager dans la petite piscine ou dans la partie peu profonde de la piscine principale avec un parent/gardien âgé de 16 ans ou plus qui demeure dans l'eau en tout temps à portée de main.

Ratio parent/gardien:enfants - 1:4

ÂGES : 7A-11A

Les enfants de 7A à 11A **qui complètent avec succès le test de natation** reçoivent un bracelet vert et peuvent nager dans n'importe quelle partie de la piscine.

Le parent/gardien âgé de 16 ans ou plus doit demeurer sur la terrasse de la piscine.

Ratio parent/gardien:enfants - 1:8